

**Iris Bullinger**  
**Corps et esprit - message du 10 février 2023**

La séparation de l'esprit et du corps est un mode de pensée de chez nous, dans notre culture. La médecine a fait de grand progrès parce qu'elle a fait la séparation et prit le corps tout seul, comme une appendicite par exemple. Par contre, pour les maladie chronique, les solutions manquent, car l'esprit et les émotions ne sont pas pris en compte. On commence que depuis peu de temps à parler du stress et de ses dégâts sur la santé, mais quoi faire, quel médicament donner ?

Dans l'église nous avons fait le chemin l'inverse ! Nous avons complètement oublié notre corps, nos émotions dans le culte, dans notre discussion avec Dieu. Je pense que nous avons souvent mal compris les paroles de saint Paul, qui nous dit que la chair est mauvaise et qu'elle nous amène à la perdition !

Je crois que nous avons dans les textes bibliques un endroit où Jésus nous montre que l'esprit peut rendre malade, peut rendre paraplégique.

Marc 2, 1-12 :

*Quelques jours plus tard, Jésus se rendit de nouveau à Capernaüm. On apprit qu'il était à la maison<sup>[a]</sup>.<sup>2</sup> Une foule s'y rassembla si nombreuse qu'il ne restait plus de place, pas même devant la porte ; et Jésus leur annonçait la Parole de Dieu.<sup>3</sup> On lui amena un paralytique porté par quatre hommes.<sup>4</sup> Mais ils ne purent pas le transporter jusqu'à Jésus, à cause de la foule. Alors ils montèrent sur le toit, défirent la toiture de la maison au-dessus de l'endroit où se trouvait Jésus et, par cette ouverture, firent glisser le brancard sur lequel le paralytique était couché.<sup>5</sup> Lorsqu'il vit la foi de ces gens, Jésus dit au paralytique : Mon enfant, tes péchés te sont pardonnés.<sup>6</sup> Or, il y avait, assis là, quelques spécialistes de la Loi qui raisonnaient ainsi en eux-mêmes :<sup>7</sup> Comment cet homme ose-t-il parler ainsi ? Il blasphème ! Qui peut pardonner les péchés si ce n'est Dieu seul ?<sup>8</sup> Jésus sut aussitôt, en son esprit, les raisonnements qu'ils se faisaient en eux-mêmes ; il leur dit : Pourquoi raisonnez-vous ainsi en vous-mêmes ?<sup>9</sup> Qu'est-ce qui est le plus facile ? Dire au paralytique : « Tes péchés te sont pardonnés », ou dire : « Lève-toi, prends ton brancard et marche » ?<sup>10</sup> Eh bien, vous saurez que le Fils de l'homme a, sur la terre, le pouvoir de pardonner les péchés.<sup>11</sup> Alors il déclara au paralytique : Je te l'ordonne : lève-toi, prends ton brancard, et rentre chez toi !<sup>12</sup> Aussitôt, cet homme se leva, prit son brancard, et sortit devant tout le monde. Tous en furent stupéfaits et rendirent gloire à Dieu en disant : Nous n'avons jamais rien vu de pareil !*

Notre ami paralytique avait besoin d'entendre que ses péchés sont pardonnés. La culpabilité l'a mis dans la position d'un homme sans force, il n'avait plus la possibilité de bouger, il était tellement prisonnier de ses fautes de son esprit qui l'accusait tant, qu'il ne pouvait plus marcher. Combien de fois nous utilisons les phrases comme : la peur l'a paralysé, l'indifférence est une paralysie de l'âme, le stress peut paralyser, parfois quand nous avons trop à faire, cela peut nous paralyser. Déjà ses amis l'ont aidé à enlever certaines culpabilités en l'aidant à aller vers Jésus. Les amis ont compris qu'il avait besoin de Jésus pour continuer sa vie en étant en union entre son esprit et son corps.

Vous savez peut-être, les Juifs ne font jamais leur prière statiquement, ils sont toujours en mouvement, c'est pour se rappeler que le corps fait partie de la foi, par lui nous agissons. Le corps est la création de Dieu pour le louer et pas seulement par notre esprit. C'est ce que nous voulons faire quand nous dansons ensemble, quand nous nous concentrons pour danser, quand nous rigolons ensemble. Louer Dieu et lui dire merci pour ce corps, ce corps par lequel nous pouvons aller vers l'autre, avancer dans la vie, nous nourrir etc. Dire merci et se rendre compte que notre esprit fait aussi fonctionner ce corps et que l'esprit a besoin de répit. Parfois après une journée d'étude ou de réflexion nous sommes fatigués et une promenade ou danse nous fait du bien. Le contraire est aussi vrai, avec un corps fatigué, utiliser notre esprit pour méditer peut nous ressourcer. Je vous invite pendant la prochaine danse, de dire merci et louer Dieu avec chaque pas, avec chaque respiration, chaque faute et chaque rire.